

*Semaine N° 40 - Du 02 octobre au 06 octobre 2017*



*Client :* \_\_\_\_\_



*le Chef  
c'est  
moi !*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Tomate au fromage à l'huile d'olive</i>	<i>Muffin au fromage</i>	<i>Macedoine de légumes vinaigrette</i>	<i>Salade verte aux raisins frais</i>	<i>Betteraves vinaigrette Bio</i>
<i>Plat principal</i>	<i>Jambon grill</i>	<i>Dos de colin sauce à l'oseille</i>	<i>Tajine d'agneau</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Paleron de boeuf sauce tomate</i>
<i>Accompagnement</i>	<i>Petits pois / carottes</i>	<i>Gratin de choux fleurs</i>	<i>Légumes Tajine</i>	<i>Riz Paëlla</i>	<i>Potatoes</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Brie</i>	<i>Fromage ail et fines herbes</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Bleu brick</i>	<i>Mli chevre</i>
<i>Dessert</i>	<i>Flan nappé caramel</i>	<i>Salade de fruits frais</i>	<i>Moelleux au Chocola*</i>	<i>Duo de compote et fromage blanc</i>	<i>Kivi</i>

Infos de la semaine



*Semaine N° 41 - Du 09 octobre au 13 octobre 2017*



*Client :* \_\_\_\_\_



*le Chef  
c'est  
moi !*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Concombre vinaigrette</i>	<i>Taboulé automnale aux fruits secs</i>	<i>Soupe de potiron</i>	<i>Chou chinois aux dés de volaille</i>	<i>Salade de blé, maïs, vinaigrette</i>
<i>Plat principal</i>	<i>Saucisse grillée</i>	<i>Filet de poisson à la crème de potiron</i>	<i>Emincé de boeuf au paprika</i>	<i>Quiche aux légumes et potiron (plat complet)</i>	<i>Pilons de poulet Tex Mex Bio</i>
<i>Accompagnement</i>	<i>Purée Cendrillon Bio</i>	<i>Courgettes persillées</i>	<i>Semoule aux petits légumes</i>		<i>Ratatouille</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Gouda</i>	<i>Tartare au poivre</i>	<i>Edam</i>	<i>Chèvre</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>
<i>Dessert</i>	<i>Ananas frais</i>	<i>Gratin de fruits</i>	<i>Île flottante</i>	<i>Raisin</i>	<i>Muffin à la citrouille</i>

Infos de la semaine

**Semaine du Goût :**

**La Citrouille dans  
tous ses états...**






*Semaine N° 42 - Du 16 octobre au 20 octobre 2017*

*Client :* \_\_\_\_\_



*le Chef  
c'est  
moi !*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Betteraves rouges à la coriandre</i>	<i>Pâté de campagne / cornichon</i>	<i>Radis noir / beurre</i>	<i>Tomates vinaigrette</i>	<i>Riz au thon</i>
<i>Plat principal</i>	<i>Garniture bolognaise</i>	<i>Escalope de volaille à la crème</i>	<i>Couscous au poulet et légumes</i>	<i>Mijoté de porc à la moutarde</i>	<i>Dos de colin rôti</i>
<i>Accompagnement</i>	<i>Pâtes</i>	<i>Purée de légumes Bio</i> 	<i>Semoule</i>	<i>Pommes de terre au four</i>	<i>Epinards béchamel Bio</i> 
<i>Produit laitier</i>	<i>Carré frais</i>	<i>Camembert</i>	<i>Rondelé</i>	<i>Babybel</i>	<i>Tomme blanche</i>
<i>Dessert</i>	<i>Velouté aux fruits mixés</i>	<i>Kivi</i>	<i>Mousse au chocolat</i> 	<i>Pomme</i>	<i>Muffin aux éclats de chocolat</i> 

Infos de la semaine

