

Cantine de Montrieux du 01 septembre au 23 septembre 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01/09 au 02/09/2022	Vive la rentrée !		Concombre Steak haché Frites Yaourt aux fruits	Salade de riz Poisson Haricot vert Fromage Gâteau
Du 05/09 au 09/09/2022	Salade de tomates Aiguillette de dinde Purée Fromage Fruit	Surimi Lasagne Yaourt	Carottes rapées Lentilles Saucisse Fromage Flanby	Saucisson Sauté de dinde Légumes Entremet
Du 12/09 au 16/09/2022	Œuf dur Bœuf carotte Fromage Fruit	Melon Cuisse de poulet Pomme de terre Yaourt	Pâté Risotto de dinde Fromage Fruit	Lentilles vinaigrette Poisson pané Légumes Tiramisu
Du 19/09 au 23/09/2022	Carottes rapées Pâtes carbonara Yaourt aux fruits	Friand fromage Rôti de dinde Légumes Fromage Fruit	Concombre Hachi parmentier Yaourt	Rillettes de thon Poisson Riz Fromage blanc aux fruits

Cantine de Montrieux du 26 septembre au 21 octobre 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 26/09 au 30/09/2022	Crêpe au fromage Sauté de porc Carotte Liégeois	Salade de tomates Saucisse Haricot tomate Fromage Fruit	Carottes rapées Chili con carne Riz Yaourt aux fruits	Taboulé Nuggets Petit pois Éclair au chocolat
Du 03/10 au 07/10/2022	Concombre Croque monsieur Salade Fromage Fruit	Betterave - Maïs Escalope de volaille Gratin de chou-fleur et pomme de terre Yaourt	Salade P.de terre Poulet Haricot vert Fromage Fruit	Potage de légumes Boulette à la tomate Pâtes Gâteau Fruit
Du 10/10 au 14/10/2022	Cœur de palmier Quenelle en sauce Riz Litchi	Salade champignon Langue de bœuf Pomme de terre Flan noix de coco	Salade P.de terre Boudin noir aux pommes Crème à la pistache	Salade pamplemousse Blanquette de poisson Gâteau surprise
Du 17/10 au 21/10/2022	Salade de riz Sauté de dinde Haricot vert Fromage Fruit	Carottes rapées Pâtes bolognaise Yaourt aux fruits	Mortadelle Poisson Ébly Fromage Fruit	Menu Montagnard